

森林公園を歩こう



土曜の朝

森林公園でウォーキングをしませんか

日時：毎週土曜日 午前 9 時(祝日)は中止

* 朝 8時までに少しでも雨が降っている
時は中止です。

夏休み： 7月・8月

冬休み： 1月・2月

集合場所：森林公園(池の付近)



ラジオ体操の後、公園一周のウォーキング

* 飲物持参でお願いいたします。



主催

第6地区保健活動推進員会