

令和7年

11月のご案内



お気軽情報交換

年齢を問わず
どなたでも

4日(毎月第1火曜日)

13:00~15:00

ケアプラザ専門職の話や生活に役立つ
情報などをご案内します。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
(イベント情報もあります!)

出入り自由、申込不要です。



みのさわ子育て応援団

(子育てサロン)

13日(毎月第2木曜日)

10:00~12:00

フットケア指導士による
「子どもの爪の切り方など」の
お話もあります。



簀沢サロン

60歳以上の方

26日(毎月第4水曜日)

10:00~12:00

手芸(小物作り)、工作(簡単工作いろいろ)、
塗り絵、お話などで楽しくお過ごしください。

(手芸に初めて参加される方は、下記まで
ご連絡ください)



助産師による

ベビーヨガ・マタニティヨガ

21日(金曜日) 14:00~16:00

ベビーヨガ: 赤ちゃんにご参加ください
マタニティヨガ: 妊娠15週以上で経過
順調な方(第1子優先)

(初めて参加される方は、下記まで
ご連絡ください)



みのさわペタンク広場

60歳以上の方

18日(毎月第3火曜日)

13:30~15:00

初めての方も大歓迎です。



色えんぴつ倶楽部

60歳以上の方

9日・23日(毎月第2・第4日曜日)

10:00~11:30

下絵に色を重ね、素敵な絵画となります。

(初めて参加される方は、下記まで
ご連絡ください)



- * 上履き持参のご協力をお願い致します。
- * 申込みの無いものは、当日会場にお越しください。
- * 「お気軽情報交換」「子育て応援団」「ベビー・マタニティヨガ」を除いては
おおむね60歳以上の方対象です。
- * 参加費無料。(手芸や工作など内容により材料費をいただく場合があります。)
- * お車でのご来場はご遠慮ください。



簀沢地域ケアプラザ

お問合せ TEL (045) 663-6960 (担当 地域活動交流)
協力 第6地区連合町内会



みのくん さわちゃん