

令和 7 年 9 月発行

瓦版

簗沢地域ケアプラザの合言葉

みんなのびのび
サポートの輪



No.72

発行 横浜市簗沢地域ケアプラザ
横浜市中区簗沢13-204
Tel 045-663-6960
発行責任者 新井 大介
HP: <https://www.ysjk.jp/minosawa/>

みんなで町づくりプロジェクト 第6地区「中なかいいネ！」策定中

初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ここ数年この時期が、秋が始まったのか、夏が続いているのか、曖昧になって参りました。そろそろ秋の夜長に読書などをしながら一息つきたいところですが、まだまだ暑さへの用心が必要です。こまめに水分補給しながら、暑さを乗り切っていきたいと思っています。

現在、みんなで町づくりプロジェクトを中心に、来年度から始まる、第5期地域福祉保健計画の策定を行っています。計画を作るにあたり、7月にアンケートを実施させていただきました。地域の皆様のお力をいただき、100件以上もの回答をいただきました。誠にありがとうございます。皆様の第6地区に対する思いや考えていることを知ることができました。「好きなおところ」「おすすめ」では、「森林公園」「山元小学校」「イタリア山庭園」などが多く挙げられていました。また、「良くしたいところ」では、生活の利便性に関する要望や、環境美化や衛生面への関心の高さがうかがえました。いただいた意見をもとに、みんなの「中なかいいネ！」につながる地域福祉保健計画にしていきたいと思っています。

今回のアンケートの配布回収にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



第6地区社協だより

9月～12月の行事日程

ふれあいサロン

日程 9月 4日(木)
9月18日(木)
10月 2日(木)
10月16日(木)
11月 6日(木)
11月20日(木)
12月 4日(木)
12月18日(木)

時間 午前 10:00 ～ 午後 2:00
場所 山元小コミュニティハウス
参加費 ￥300 (手芸コーナーは別途材料費がかかります)

麻雀とカラオケの会

日程 9月10日(水) 時間 午後1:00 ～ 4:00
9月24日(水) 場所 山元小コミュニティハウス
10月15日(水) 参加費 (一年分) ￥500
10月29日(水)
11月12日(水)
12月10日(水)
12月24日(水)

※状況により中止・変更
場合があります。
地域の掲示板もご確認ください。



中六(なかるく)消防団

消防団活動のご紹介



みなさんこんにちは！わたしたちは日頃から地域で活動している横浜市中消防団第六分団(通称:「中六(なかるく)消防団」)です。

消防団員は、消防署員とは異なり、学生や仕事を持つ社会人がボランティアで防災活動に従事する非常勤の地方公務員です。

第六地区を担当する中六・3班は、山元小横の器具置場を拠点に、毎月第1・第3日曜日に小学校の校庭で放水訓練、毎月15日には火災予防の広報活動を行っています。



中六・3班の消防車
街で見掛けたら手を振ってね！

一緒に活動してくれる仲間を募集中！

中六(なかるく)消防団は、地域の安全ため、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

消防団には、横浜市内に在住・在勤・在学し、満18歳から70歳までの健康な方であれば入団することができ、特別な資格は必要ありません。また、消火活動や訓練、広報活動に従事した場合には、条例に基づき活動報酬が支払われます。

消防活動以外にも、団員同士の交流を深めるレクリエーションなど、楽しく活動していますので、私たちの活動に興味をお持ちの方は、メールでお名前・ご住所・電話番号・ご都合の良い時間帯をご記入いただき、下記宛先までご連絡ください。担当者から折り返しご連絡させていただきます。

担当: 中消防団第六分団第3班 班長 伊藤

✉ : naka6.3pan@gmail.com



出初式で一斉放水



保育園で救命救急講習



ドラゴンボートレースに出場！

地域包括支援センター

【介護予防講座】

今年の夏も厳しい暑さとなりました。残暑で疲れも出ている頃ではないでしょうか。

暑さで動けなかった分、秋以降の介護予防講座でGOGO健康！皆でフレイル予防を行っていきましょう！

・フットケア教室

9月8日(月) 10月6日(月) 14:00～15:30/山元小学校コミュニティハウス

・体操教室

11月5日(水) 14:00～15:30/港陵館

12月3日(水) 14:00～15:30/西竹之丸自治会館

【ハマトレ講座と体力測定会】

12月15日(月) 14:00～16:00/山元小学校コミュニティハウス

詳細は回覧板にてお知らせいたします。皆様のご参加お待ちしております。

【その他】

12/15(月) 10時～中村地域ケアプラザ、箕沢地域ケアプラザ共催で詐欺防止啓発活動を山元町商店街で行う予定です。

今後共地域包括支援センターをどうぞ宜しくお願い致します。

担当: 長岡、加藤、中島



6/13 詐欺防止啓発活動時の写真

ボランティア募集 ♥



箕沢地域ケアプラザでは、ボランティアを募集しています。
お時間などはご都合や内容に合わせて、1回1時間程の活動から可能です。
趣味や特技を活かした交流や発表、経験を強みにした活動など「できるときに
できること」をお願いしています。
まずは1日体験することもできますので、ぜひ一度ご連絡ください。
小学生は保護者の方もご同伴でよろしく願います。中学生は保護者の方
からご連絡をいただけますようよろしくお願いします。

園芸(ケアプラザ敷地内)

- ・敷地内の庭木の手入れ
- ・花壇や生垣の手入れ
- ・水やり



高齢者デイサービス

- ・おしゃべり
- ・折り紙
- ・朗読
- ・ドライヤー(午前)
- ・お茶出し(午前)
- ・洗濯物
- ・特技披露(演奏、踊りなど)



生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターが「生活支援体制整備事業」として行っている3つの事業についてご案内いたします。
いずれも箕沢地域ケアプラザで開催しており、まだまだ参加者を募集しておりますのでご興味のある方、まずは
箕沢地域ケアプラザ 荒井宛にお問い合わせください。

箕沢男の料理会

日 時 : 毎月第1火曜日 10:00~12:00
場 所 : 箕沢地域ケアプラザ
持ち物 : 三角巾、エプロン、おてふき、マスク、
動きやすい上履き
参加費 : 1回600円
対 象 : おおむね65歳以上の男性
内 容 : 簡単に作れるお料理を行います。

元!やんぐ会

日 時 : 毎月第3火曜日 10:00~12:00
場 所 : 箕沢地域ケアプラザ
持ち物 : 三角巾、エプロン、おてふき、マスク、
動きやすい上履き
参加費 : 1回600円
対 象 : おおむね65歳以上の男性
内 容 : 簡単に作れるお料理や参加されている
方がやりたいと思う活動を行います。



お気軽情報交換

日 時 : 毎月第1火曜日 13:00~15:00
場 所 : 箕沢地域ケアプラザ
持ち物 : 飲み物、動きやすい上履き
対 象 : どなたでも
内 容 : 地域情報のご案内をいたします。

また、箕沢地域ケアプラザの職員
(包括支援センター3職種、地域交
流コーディネーター、生活支援コー
ディネーター)も参加いたします。

今年度の担当表

9月	看護師	1月	看護師
10月	所長	2月	生活支援
11月	主任ケアマネ	3月	地域交流
12月	社会福祉士		生活支援

デイサービス



デイサービス

夏



デイサービスでは、七夕にお願い事を書いてもらいました☆
皆様、色々なお願い事を書いておられましたが、一番多かったのは
健康に過ごしたいという願い事でした。

8月は夏祭りを開催しました。皆様と一緒に盆踊りをしたりお神輿
を担いだりして、暑さを吹き飛ばし、元気に1年を
過ごせますようにと盛り上がりました。



鎌倉⇄蓑沢



～新みの島水族館～

ご利用者様とスタッフのクラフト共同作品

お知らせ

蓑沢地域ケアプラザ 公式LINE(ライン)のご案内

公式LINEでは、ケアプラザ事業等の“月のお知らせ”や
“講座のご案内”等配信しています。「友だち追加」をして、
より気軽にケアプラザからの情報を受け取ってください。

LINEの登録方法が分からない
場合やご不明な点などござい
ましたらお気軽にお問い合わせ
ください。



交通のご案内

市営バス 103系統：根岸台バス停下車
徒歩約3分
21系統：旭台バス停下車
徒歩約10分
山元町2丁目下車
徒歩約12分

お問合せ・連絡先

TEL 045-663-6960 FAX 045-228-1828
〒231-0856 中区蓑沢13-204
横浜市蓑沢地域ケアプラザ

①介護スタッフ ②看護師 ③ドライバー 募集中!

【勤務】 ① 8:30～17:30

② 8:30～17:30 / 9:00～14:00

③ 8:00～10:00 ・ 15:30～17:30

【時給】 ① 1,323円～ ② 1,701円～ ③ 1,253円～

※ 見学できます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



☎ 663-6960 新井