

根岸森林公園・芝生広場

スポーツデー



2025年10月13日(月・祝) 9:30~15:00 ※雨天中止

子どもたちの体力づくりに
ボールと遊ぼう!



F-Marinus
Sports Club

運動会で一等賞!!
ランニング教室

【時 間】10:00~10:50
【対 象】未就学児親子
【定 員】先着 20 組
【参加費】1,000 円(親子)



【時 間】11:10~12:00
【対 象】小学校1・2年生の親子
【定 員】先着 20 組
【参加費】1,000 円(親子)

【申 込】根岸森林公園管理センターまで ☎ 045-641-9185

みんなで楽しくラジオ体操をしましょう

健康! ラジオ体操!

※申込み不要

【講 師】高橋雅美先生
【時 間】9:30~10:00
【参加費】無料



スラックライン体験会

【講 師】カールさん
【時 間】12:00~14:00
【対 象】5歳~ 【定 員】16 名
【参加費】500 円/1 回 15 分

※小学校3年生以下は保護者のつき添いをお願いします。

【申 込】☎ 045-641-9185



簗沢地域ケアプラザ

※申込み不要

【時 間】10:00~11:00

・フレイルチェックシート
・高齢者ラダートレーニング



【時 間】13:00~15:00

・モルック体験
・ストラックアウト



【主催】(公財)横浜市緑の協会 【共催】(一社)F・マリノススポーツクラブ 横浜市簗沢地域ケアプラザ

【申込み・お問合せ】根岸森林公園管理センター ☎045-641-9185 (9:00~17:00)



GREEN×EXPO 2027を
応援しています



公益財団法人横浜市緑の協会
Yokohama Greenery Foundation