

令和 7 年 5 月発行

箕沢地域ケアプラザの合言葉

瓦版



みんなのびのび
サポートの輪



No.71

発行 横浜市箕沢地域ケアプラザ
横浜市中区箕沢13-204
Tel 045-663-6960
発行責任者 新井 大介
HP: <https://www.ysjk.jp/minosawa/>



「GMOサミット」開催！



2月に山元小学校6年生と地域の方と一緒に『山元の町を考える』GMOサミットを開催しました。

昨年度後半から、山元小学校6年生の総合学習での取り組みGMOプロジェクト(ごみゼロ・オーマイガー!)を応援させてもらっています。その中で、子どもたちの地域への思いがだんだんと大きくなっていくことを実感しました。これは、ぜひ地域の方にも知ってもらい、子どもたちが考える山元の町の魅力や、取り組みたい事を伝えるために、サミットの開催を計画しました。当日のGMOサミットには、町内会長、環境推進委員さんを中心に、多くの方が参加して下さいました。緊張して来館した子どもたちでしたが、グループワークでは率先して話し合いを進め、活発な意見交換ができました。

テーマは『どうしたら人と人がつながる町になるのか』。出てきた意見を付箋に書き、模造紙に貼ってグラフィックファシリテーションの技術も使い?！まとめました。大人では思いつかないようなアイデアや意見がたくさん出てきたことに、参加した地域の方も驚きでした。子どもたちからは、『地域の人優しい』『山元の町が好き』『GMOの活動は学校を超えた!』『知らない地域の人とでも、一緒に考えることができた。』『また参加したい』など、たくさんの感想をもらいました。

「中区地域福祉保健計画 中なかいいネ!」は第5期計画の策定に入っています。今回のGMOサミットで出た意見は、「みんなでまちづくり」プロジェクトチームに持っていきたいと思います。また、計画策定にあたり、地域の皆さんにはアンケートをお願いする予定です。これまで伺ってきた様々な団体の意見と、今回のGMOサミットの意見をまとめ、地域アンケートを集計し、いよいよ策定です!「中区地域福祉保健計画 中なかいいネ!」は地域の人で作る計画です。アンケートのご協力よろしくお願いします。

第6地区社協だより

＊ 5月～8月の行事日程 ＊

ふれあいサロン

日程 5月 8日(木)
5月22日(木)
6月 5日(木)
6月19日(木)
7月 3日(木)
7月17日(木)
8月 7日(木)
8月21日(木)

時間 午前 10:00 ～ 午後 2:00
場所 山元小コミュニティハウス
参加費 ￥300 (手芸コーナーは別途材料費がかかります)

麻雀とカラオケの会

日程 5月14日(水) 時間 午後1:00 ～ 4:00
5月28日(水) 場所 山元小コミュニティハウス
6月11日(水) 参加費 (一年分) ￥500
6月25日(水)
7月 2日(水)
7月16日(水)
7月30日(水)
8月13日(水)
8月27日(水)

※状況により中止・変更
場合があります。
地域の掲示板もご確認
ください。



根岸山手の丘の走馬灯 ～ 特別版 ～



令和2年から始まった「根岸山手の丘の走馬灯」も回を重ねるごとにファンが増え、最近になって『瓦版』の存在を知った方々から「前の記事も読みたい。」とのお声を聞くことが多くなって来ました。

お問い合わせいただければ以前の『瓦版』のご用意はできますが、今回はこのコーナーをお借りして、棚橋さんが郷土史家として発行している『横濱遊歩道』をご紹介します。

◆ 横濱遊歩道を書いたきっかけ ◆

(郷土史家 棚橋 誠)

横浜の歴史と言うと、その殆どが山手の丘を境に横浜港方面の関内辺りを中心としたもので、それに比べ山手の丘の南側の山元町を含む根岸村や本牧村方面の歴史は非常に少ないです。

ただ私の親父からは、子供のころから山元町を中心とした昔の話を聞いていました。

そんなこともあって、根岸村や本牧村の歴史を多少ながら書いてみよう、平成21年に定年退職したのをキッカケに、平成22年に1号を発行して、今年で基本号23号、特別号で8号分を発行してきました。

途中、何回も何回も発行を止めようと思ったこともありましたが、そのつど「いつも楽しみにして読んでいます。」という話を聞くと、また書こうと意欲が湧いてきてここまで続けてきました。



山元町2丁目
簗沢入口付近

造成したばかり
の根岸競馬場



(打越の丘より)
山元町1丁目
突き当り



毎号、興味深い記事や写真が載っていて、皆さんがお住まいの身近な地域の歴史がよく分かります。簗沢地域ケアプラザの情報ラウンジに全号ありますので、興味のある方はぜひ見にいらしてください。

地域包括支援センター

介護予防講座

今年度もGOGO健康！をテーマに介護予防講座を開催予定です。
お口のケアや栄養・体操・フットケアについて学べる機会となっています。
ぜひ、みんなでフレイル予防を行っていきましょう。

5月 8日(木) 14:00 ～ 15:00 / 6月12日(木) 14:00 ～ 15:30 口腔ケア教室

7月17日(木) 14:00 ～ 15:00 / 8月21日(木) 14:00 ～ 15:30 栄養教室

対象者: 概ね65歳以上の方

場 所: 簗沢地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

そのほか権利擁護・相続・遺言講座も順次開催予定。

詳細は回覧板にてお知らせいたします。参加ご希望の方は簗沢地域ケアプラザまでご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしています。

担当: 長岡・加藤・中島 045-663-6960

GOGO 健康! ★ ★



地域活動交流

・・・異動のご挨拶・・・



簗沢地域ケアプラザで地域活動交流コーディネーターとして17年間勤務させていただきましたが、この度、簗沢デイサービス相談員へ異動となりました。

初めてコーディネーターとして着任した際は、地域に出て行っても右も左もわからず、何をしに自分がその場所にいるのかもわからないほどでした。着任した年が丁度本祭りにあたり、お神輿で賑やかな町内にご挨拶に伺い、地域の力強さを感じたことが今でも忘れられません。それから、自転車でまわっていると声を掛けて頂いたり、活動時に紹介頂いたり、コーディネーターと地域のつながりを作っていました。人と人とを繋げる仕事をするはずの私が、皆さんに繋げていただいていたのです。長らくは気が付かずにいましたが、今では感謝しかありません。数年し、子どもが近隣の保育園にお世話になる事になり、毎朝子どもを保育園に預けケアプラザに向かう日々でした。簗沢通りをすれ違う方は同じ顔ぶれで、時には車から手を振って下さったり、温かい声をかけて頂き、子育てが大変な時も励まされました。今でも子どもの成長を気にかけて下さる方が多く昔話をしますが、親子ともどもまだまだ見守って頂けたら幸いです。

ここ数年は山元小学校の子どもたちとの関りが増えました。宿題をしたりドッチボールをしたり…総合の授業では認知症や地域のつながりを子どもたちと考える機会まで頂きました。関わりの中から子どもたちの存在が地域にとっていかに大切なものなのかを知りました。先生方の協力なしでは得られなかった経験です。

先日デイサービスの利用者さんをお送りした際、中学校の入学式を終えた制服姿の子どもたちに声をかけられました。頑張って！と背中を押された気持ちでした。部署は変われど、これからも遠くから呼んでもらえる相談員を目指して頑張ります。

後任はデイサービスより異動の上野夏綺です。地域の皆様にはこれまでと変わらないご支援をいただきますよう、お願い申し上げます。

なお、デイサービスでは「ボランティア絶賛募集中！」ですので、そちらも宜しくお願い致します。(伊藤彰子)

職員紹介

地域活動交流コーディネーター

❖上野 夏綺❖

どうぞよろしくお願いいたします。



生活支援コーディネーター

男の料理会 × お気軽情報交換 コラボランチ開催しました！



簗沢地域ケアプラザの自主事業で第1火曜日に行われている簗沢男の料理会とお気軽情報交換の参加者の皆さんでコラボランチを開催しました。男の料理会のメンバーがお気軽情報交換の方々へ、おにぎり、豚汁、お漬物を振舞いました。

初めての試みでしたが、参加された方々の中には初めて顔を合わせる方もいらっしゃったにも関わらず、一緒にランチの時間を過ごしながら和やかに交流することが出来ました。

◆ 男の料理会 ◆

毎月第1火曜日 10時～12時

◆ お気軽情報交換 ◆

毎月第1火曜日 13時～15時

参加希望の方は簗沢地域ケアプラザ生活支援コーディネーター荒井までお問い合わせください。



デイサービス

デイサービス 春 お花見

デイサービスでは 3/27(木)より、お花見ドライブに出掛けました。大岡川～磯子～本牧の桜や横浜の街並みをご覧になりながら、お話にも花が咲いていました。

車窓からの風景も綺麗でしたが、何より今年も皆様と一緒に桜の花を見られたこと、スタッフ一同、大変嬉しく思っています。



ダイルーム内の壁には、大きな桜のクラフトが飾られています。これは、利用者様が暖かな春を心待ちにしながら制作したものです。

2025 簗沢 桜

お知らせ

簗沢地域ケアプラザ 公式LINE(ライン)のご案内

公式LINEでは、ケアプラザ事業等の“月のお知らせ”や“講座のご案内”等配信しています。「友だち追加」をして、より気軽にケアプラザからの情報を受け取ってください。

LINEの登録方法が分からない場合やご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。



交通のご案内

市営バス 103系統 : 根岸台バス停下車
徒歩約3分
21系統 : 旭台バス停下車
徒歩約10分
山元町2丁目下車
徒歩約12分

お問合せ・連絡先

TEL 045-663-6960 FAX 045-228-1828
〒231-0856 中区簗沢13-204
横浜市簗沢地域ケアプラザ

デイサービス ①介護スタッフ ②看護師 募集中!

【勤務】 ① 8:30～17:30 (8時間) / 9:00～13:00 (4時間) / 13:00～17:00 (4時間)

② 13:00～17:00 (4時間)

【時給】 ① 1,323円～ ※運転業務を担当する場合 時給+50円

② 1,651円～

※ 見学できます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



☎ 663-6960 新井