

歯と口の健康週間講演会

令和7年度



令和7年 6 月 5 日(木)

午後1:30~3:00

(受付は午後 1:00 から)

食べる楽しみいつまでも♪

お口の健康を保ち健康長寿!

会 場 : 中区役所本館6階会議室

(中区日本大通35)

定 員 : 先着 50 名

講 師 : 蕭 敬意 先生

(中区歯科医師会)



「オーラルフレイル予防と口腔ケア」

“かたいものが食べにくくなった”

“むせることがある” そんな口の不調、**オーラルフレイル**※かもしれません。

唾液チェックやマッサージなど、予防に役立つ方法をお伝えします。

※オーラルフレイル…口の虚弱のことで、全身の筋肉や心身の活力の衰え、介護状態になる原因の1つとも言われています。

唾 液 の 検 査

口 腔 内 細 菌 の チェ ッ ク

も 行 え ま す !

■お申込み・お問合せ<5月 12 日(月)から受付開始>

☎ 045-224-8332 FAX 045-224-8157

中区福祉保健センター 福祉保健課健康づくり係

電話・QRコード・FAX から申込み

※FAX でお申し込みの場合は、

講演名、氏名、電話番号をご記入下さい。



中区歯科医師会／中区福祉保健センター