



ゆったりヨガ教室

～日常に活かせるやさしい動きを椅子に～

日時：4月26日（土）10時～11時

5月10日（土）10時～11時

人数：15名

持ち物：飲みもの、動きやすい服装で

申込：4月12日（土）から



やさしい手話～初心者対象～

日時：5月21日、6月4日（水）10時30分～12時

※2回連続講座

人数：15名 資料代：200円（2回分）

持ち物：筆記用具

申込：5月12日（土）から





紅茶講座 ～ダーズリンファーストフラッシュ～

日時：5月31日（土）14時～16時

人数：6名 費用：1200円

持ち物：ティーカップ、ふきん、筆記用具

申込：5月12日（土）から



場 所： 山元小学校コミュニティハウス

申し込み方法： 電話 045-212-9099 もしくは 直接申し込み

休館 火・金

～主催 山元小学校コミュニティハウス～