

ゆったりヨガ教室

～日常に活かせるやさしい動きを椅子に
座っておこないます～

日時：4月26日（土）10：00～11：00

人数：15名

持物：飲み物、動きやすい服装で

受付：4月12日（土）から



場 所： 山元小学校コミュニティハウス

申し込み方法： 電話 045-212-9099 もしくは 直接申し込み

休館 火・金

～主催 山元小学校コミュニティハウス～