

令和7年

2月のご案内



お気軽情報交換

4日(毎月第1火曜日)

13:00~15:00

地域情報をご案内します。転入された方、活動場所をお探しの方、お気軽にお立ち寄りください。

出入り自由、申込不要です。



みのさわ子育て応援団

13日(毎月第2木曜日)

10:00~12:00

管理栄養士による
「乳幼児の食事や栄養についてのお話」
もあります。



簀沢サロン

26日(毎月第4水曜日)

10:00~12:00

手芸(小物作り)、工作(簡単工作いろいろ)、塗り絵、お話などで楽しくお過ごしください。

(手芸に初めて参加される方は、下記までご連絡ください)



八起会

11日(祝)・25日(毎月第2・第4火曜日)

13:30~14:30

椅子に座って行う体操です。

(初めて参加される方は、
下記までご連絡ください)



みのさわペタンク広場

18日(毎月第3火曜日)

13:30~15:00

初めての方も大歓迎です。



色えんぴつ倶楽部

9日・23日(毎月第2・第4日曜日)

10:00~11:30

下絵に色を重ね、素敵な絵画となります。

(初めて参加される方は、下記まで
ご連絡ください)



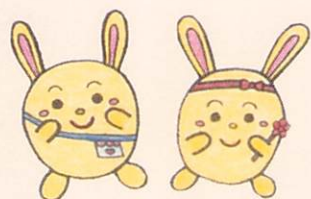
助産師による

ベビーヨガ・マタニティヨガ

28日(金曜日) 14:00~16:00

ベビーヨガ：赤ちゃんにご参加ください
マタニティヨガ：妊娠15週以上で経過
順調な方(第1子優先)

(初めて参加される方は、下記まで
ご連絡ください)



みのくん さわちゃん

簀沢地域ケアプラザ

お問合せ TEL 663-6960 (担当 地域活動交流)
協力 第6地区連合町内会

