

令和 7 年 1 月発行

瓦版



No.70

簗沢地域ケアプラザの合言葉

みんなのびのび
サポートの輪

発行 横浜市簗沢地域ケアプラザ
横浜市中区簗沢13-204
TEL 045-663-6960
発行責任者 新井 大介
HP: <https://www.ysjk.jp/minosawa/>

新年のごあいさつ



第6地区連合町内会会長 守屋 孝

第6地区にお住いの皆様、新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって、生きがいを感じ暮らせるよう心よりお祈り申し上げます。

中には、AIに興味を持たれ活用された方もいるでしょう。どうでしょう仲間を募め互いの技量を育て上げてみませんか。勿論AIでなくても構いません。興味を持った仲間が集まることは、地域の絆を深めてくれます。世代間の枠を超える広い繋がりに発展すれば、より地域との理解・連帯が深められます。どうですか、今年は一歩踏み出し動いてみませんか。仲間がきっと待っております。進め方で悩んだ時は、相談しましょう。ケアプラザ、町内会等関係機関は共に考えながら、応じてくれるでしょう。あなたの行動を地域の皆さんが待ち望み、支えようとしています。

今年度も、連合町内会は皆様に少しでもお役に立てる様、共に歩んでいきます。行き届かぬ所もありますが、ご支援を賜りますようお願い致します。 本年も宜しくお願い申し上げます。



横浜市簗沢地域ケアプラザ所長 新井 大介

新年あけましておめでとうございます。

日頃より、簗沢地域ケアプラザの事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年は、元気づくり推進協議会を中心に、6年ぶりの盆踊り大会が復活し、大盛況のうちに終了いたしました。簗沢地域ケアプラザでも、子どもたちが地域の方々に踊りの練習を受ける姿が見られ、第6地区らしい世代間の交流が深まったと感じております。

今年は、『中なかいいネ!』(地域福祉保健計画)の第5期の策定の年となります。地域が目指すまちの姿や課題に対し、地域の皆さまを中心に力を合わせ、取り組んでまいります。見守る力を高め、元気いっぱい第6地区の「もっとみんなの『中なかいいネ!』」を推進できるように、地域の皆さまと共に努力していきます。

皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。



第6地区社協だより

新年 1 月～3 月の行事日程

ふれあいサロン

日程	1月 9日(木)	時間	午前 10:00 ～ 午後 2:00
	1月23日(木)	場所	山元小コミュニティハウス
	2月 6日(木)	参加費	¥300 (手芸コーナーは別途材料費がかかります)
	2月20日(木)		
	3月 6日(木)		
	3月27日(木)		

※状況により中止・変更
場合があります。
地域の掲示板もご確認ください。

麻雀とカラオケの会

日程	1月15日(水)	時間	午後1:00 ～ 4:00
	1月29日(水)	場所	山元小コミュニティハウス
	2月12日(水)	参加費	(一年分) ¥500
	3月12日(水)		
	3月26日(水)		



【不動坂上にあったシェイクスピアイン】

バス停「根岸旭台」で降りると、米軍消防署「FIRE STATION NO.5」が目に入ります。その消防署の道の反対側で、不動坂に下る手前左側辺りには、明治の初めのころから関東大震災まで英国人ポーンズフォトが経営する「シェイクスピア・イン」がありました。目の前が根岸の競馬場で、競馬が観覧席前からスタートし右回りに3つ目の第3コーナーは、その外側に「シェイクスピア・イン」があったので、別名を「シェイクスピアコーナー」とも呼ばれていたそうです。

「イン」とは簡易ホテルのことで、「シェイクスピア・イン」は横浜ではいち早く開業して、外国人たちが余暇に遊歩道を行き来する中で、この店に立ち寄って食事やお茶を楽しみました。ここでは美味しいハムやベーコンが食べられたと評判も高かったと言います。それは経営者ポーンズフォトが、ここで「イン」を始める前は鎌倉郡下柏尾村(戸塚区柏尾町)に住んでいて、ハムやベーコンの製造に関わっていたことがあり、そこからハムやベーコンを取り寄せていたのでしょう。

ちなみに鎌倉郡(戸塚)で作るハムは、製造方法は地元の人たちに引き継がれて、鎌倉郡で製造、または源流とするハムを「鎌倉ハム」の名称で一つのブランドとして全国に知られてゆきます。「鎌倉ハム」の名称は鎌倉市ではなく、鎌倉郡下柏尾村(横浜市戸塚区)の「鎌倉」から来ています。



シェイクスピアインのあった場所は
マンションが建っている
(令和5年4月10日撮影)



シェイクスピアインの看板イメージ
(磯子の史話より)

地域包括支援センター

新年明けましておめでとうございます。

地域包括支援センターでは昨年も地域の集いの場に伺い地域の方々との交流を深めて参りました。コロナ禍を経て地域の活動も徐々に再開し皆様のお元気な笑い声が私共の日々の活力となっております。介護予防講座ではケアプラザ開催の講座には参加が難しい方にも是非参加して頂きたいと、山元小学校コミュニティハウスや山元町2丁目港陵館をお借りして開催致しました。たくさんの方に参加して頂き、皆様の健康意識と元気にお年を重ねたいお気持ちを感じとる事が出来ました。また権利擁護講座では成年後見制度に対する皆様の関心の深さを知り、今後も皆様のニーズに合った講座の開催を行っていく予定です。

今年も地域の身近な相談窓口として少しでも皆様のお力になれるよう、またお役に立てる情報発信も行っていきたいと思っております。

今年も地域包括支援センターをどうぞ宜しくお願い致します。

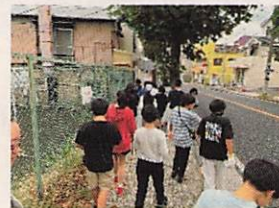


地域活動交流

暮らしを守る！

『山元のまちのために動きたい』

…6年生の思い



山元小学校の6年生がゴミ拾いをしているのをご存知ですか？その名もGMOプロジェクト。(ゴ(G)ミ(M)O(ゼロ))まだまだ暑かった9月9日、初めてのゴミ拾いでは7.5キロのゴミを拾いました。技術員さんのもと拾ったゴミはしっかり分別。ゴミ拾いから色々なことを学んでいる6年生の活動を紹介します。

6年生からのメッセージ



僕たち山元小学校六年一組のみんなは、街に関係することを総合の学習でしたいとクラスみんなで考えていました。そこで、僕たちの山元の町を、きれいにするために、総合の学習で山元の町のゴミを取るという活動をしています。その時その時で、その場所にはどんなゴミが多いのか分析をしていました。すると道には、タバコや、ビールの缶などが捨ててありました。

僕たちは、このみんなが大好きな山元の町をきれいのまんまにしたいです。だから、みなさんにも六年一組がこういう活動をしていることを知っていただき、この活動に協力していただきたいです。

GMOプロジェクトは反対から読むとOMG(オーマイゴット！)地域の人々が驚くような活動をしたい、という願いが込められています。子どもたちの元気は町の元気。みんなが暮らす町がどんな町であって欲しいか、ゴミ拾い活動から投げかけられた思いをまちの元気に変えていかれるよう、地域の皆さんと考えていきたいです。
いよいよ、中なかいいネ！第5期中区地域福祉保健計画策定に向けて取り組み開始です！



生活支援コーディネーター

第6地区 地域講座「防犯演劇」が開催されました！(2024.11.23)

深刻な社会問題を世の中に伝え、周知や啓発を行っているプロの表現者団体「表現のチカラ」の皆さんと神奈川県立立野高校、山手警察署の方々にご協力頂きました。

「防犯演劇」を通して“特殊詐欺”に騙されないプロになる3つの秘訣を学びました。

騙されることは恥ずかしい事ではありません。変な電話があったら山手警察に情報共有をしましょう。皆さんの情報提供が、地域の皆さんを助ける力になります。詐欺の犯人は騙しのプロです。

騙されないプロになる3つの秘訣

- ・他人事だと思わない
- ・固定電話に出ない
- ・お金が絡む内容は一旦切って相談する

今回講座に参加できなかった方々も、頻発している特殊詐欺にご注意ください。
また第6地区では消費生活推進員が毎月最終日曜日に行われている山元町2丁目商店街の“朝市”で詐欺啓発についてのご案内なども行っています。



2丁目商店街「朝市」と
消費生活推進員の活動の様子

デイサービス

❄️ デイサービス 冬 ❄️

❖ ゆず湯週間 12月15日(日)～21日(土) ❖
ゆずの香りがいっぱい広がるお風呂で、身も心も温まっていたきました。

❖ クリスマス週間 12月19日(木)～25日(水) ❖
ボランティアさんによる演奏会やスタッフによるリサイタル♪
クリスマスメニューのお食事を提供し、帰りの会ではサンタクロースとトナカイに扮装したスタッフが、クリスマスプレゼントをご利用者様に配りました。皆様楽しんで下さり、喜ばれていました。

新しい年も、ご利用者様が笑顔で過ごし、素敵な1年になりますよう、支援して参ります。



♪コスモトリオ♪



♪霞ヶ関男性合唱団♪



* スタッフも
頑張りました *



☆「銀杏並木とニューグランドホテル」
ご利用者様とスタッフのクラフト共同作品☆

お知らせ

簗沢地域ケアプラザ 公式LINE(ライン)のご案内

公式LINEでは、ケアプラザ事業等の“月のお知らせ”や
“講座のご案内”等配信しています。「友だち追加」をして、
より気軽にケアプラザからの情報を受け取ってください。

LINEの登録方法が分からない
場合やご不明な点などござい
ましたらお気軽にお問い合わせ
ください。



交通のご案内

市営バス 103系統 : 根岸台バス停下車
徒歩約3分
21系統 : 旭台バス停下車
徒歩約10分
山元町2丁目下車
徒歩約12分

お問合せ・連絡先

TEL 045-663-6960 FAX 045-228-1828
〒231-0856 中区簗沢13-204
横浜市簗沢地域ケアプラザ

デイサービス ①介護スタッフ ②看護師 募集中!

【勤務】 ① 8:30～17:30(8時間)／9:00～13:00(4時間)／13:00～17:00(4時間)

② 13:00～17:00(4時間)

【時給】 ① 1,323円～ ※運転業務を担当する場合 時給+50円

② 1,651円～

※ 見学できます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



☎ 663-6960 新井