

令和6年9月発行

瓦版



簗沢地域ケアプラザの合言葉

みんなの
サポートの輪

発行 横浜市簗沢地域ケアプラザ
横浜市中区簗沢13-204
Tel 045-663-6960
発行責任者 新井 大介
HP: <https://www.ysjk.jp/minosawa/>

No.69

もっとみんなの

中なかいいネ！地域福祉保健計画 第5期計画策定に向けて



地域の人々がお互いに支え合いながら、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるようなまちづくりを目指して、中区に住む人・働く人すべての人が協力をしながら進めていく計画。中なかいいネ！はそんな計画の愛称です。中なかいいネ！は第4期(R3年度～R7年度)に入っています。見守り力を高める『えん結び』と、健康づくりの『元氣いっぱい』を柱とし工夫を凝らして、人とのつながりと元気を生み出すために取り組んでいます。

秋は行事が目白押しです。人と繋がって交流をはかり、情報を得て元気を広めましょう！

第1期計画(平成18年)から14年が経過しました。まだまだ計画を知らない人がたくさんいます。より良い地域づくりを進めていくには、中なかいいネ！を『もっとみんなの』『もっとみんなの』計画にしていくな必要があります。今年度から第5期(R8年度～R12年度)計画の策定に入ります。地域のみなさんの対話の場を作り、変化する社会の今を学びながら、こんなまちだったら安心、こんなまちだったら暮らしやすいを話し合い、計画に反映していきます。暮らしの安心や幸せは誰もが願っています。



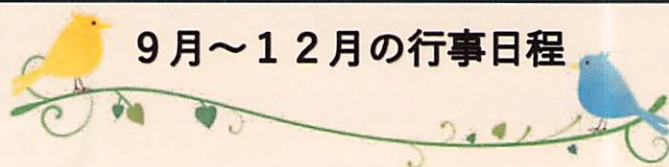
第6地区社協だより

ふれあいサロン

日程 9月 5日(木)
9月19日(木)
10月 3日(木)
10月17日(木)
11月 7日(木)
11月21日(木)
12月 5日(木)
12月19日(木)

時間 午前 10:00 ～ 午後 2:00
場所 山元小コミュニティハウス
参加費 ￥300 (手芸コーナーは別途材料費がかかります)

9月～12月の行事日程



麻雀とカラオケの会

日程 9月11日(水) 時間 午後1:00 ～ 4:00
9月25日(水) 場所 山元小コミュニティハウス
10月 9日(水) 参加費 (一年分) ¥500
10月23日(水)
11月13日(水)
11月27日(水)
12月11日(水)
12月25日(水)

※状況により中止・変更
場合があります。
地域の掲示板もご確認
ください。

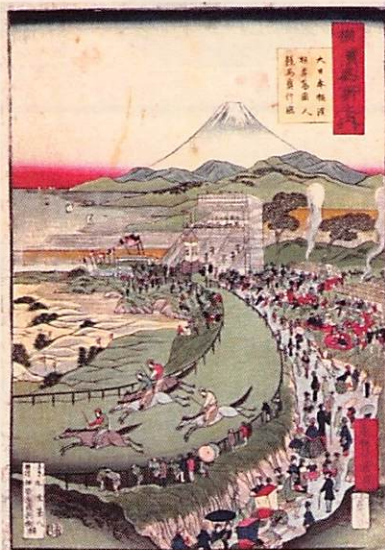


【描かれた根岸競馬場の賑わい】

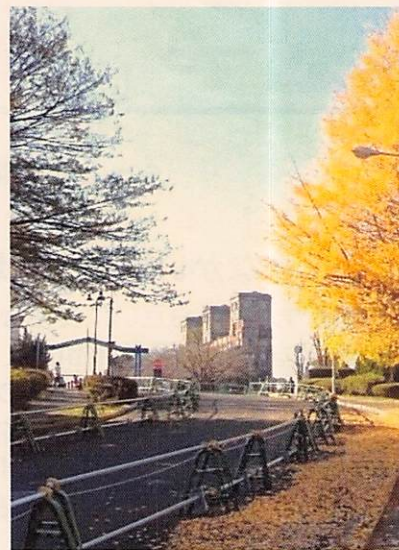
浮世絵に描かれている競馬場への道は、現在の山元町4丁目のバス停辺りから根岸森林公園への坂道で、上って行くと正面に昭和4年に建てられた観覧席が見え、右側に行くと大きな円形の芝生のドーナツ広場に出ます。ここからは浮世絵と同じように富士山が良く見えます。

この浮世絵は明治5年に根岸競馬場で行われてた競馬を描いたもので、大勢の人たちが見に来ている様子が分かります。中央に描かれた大きな建屋は馬見所(ばけんじょ)と呼ばれていた観覧席で入場は有料になっていて、ここからは馬場を一円に見下ろすことができました。しかしこの馬見所は翌年の明治6年5月の夜に焼失してしまいます。

根岸の競馬場は日本初の常設競馬場として、慶応2年9月(1866.10)完成し、翌年の慶応3年からは春季(4・5月頃)と秋季(10・11月頃)のレースが行なわれるようになります。初めの頃の入場者はほとんどが居留外国人で、他には少数の政府の役人や横浜商人といわれた人達がやってきました。当時は競馬といっても、居留外国人らの社交や娯楽色が強く、競馬の他に徒競走や人力車競走などの余興も行われて、競馬場付近の道はレースを見物に来る人たちや人力車や馬車でいっぱいになり、根岸村の人たちも大勢が見物に来たそうです。



明治5年(1872)「横浜名所之内大日本
横浜根岸万国入競馬興行ノ図」
(横浜市立図書館所蔵)



山元町4丁目側の入口より見る観覧席
(令和3年12月3日撮影)

地域包括支援センター

「元気プラスノルディック」

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使用してウォーキングをします。

全身運動の効果が高く、健康長寿を目指します。

- 活動日: 毎月第3水曜日
 - 時間: 10:00～11:30
 - 集合: 根岸森林公園カフェ下
 - 連絡先: 箕沢地域ケアプラザ 045-663-6960
- 初心者でも安心! ポールの無料貸出も出来ます。
※活動中の怪我や事故に関しては自己責任となりますのでご理解いただいた上でご参加頂けると幸いです。



元気づくり
ステーション



熱中症
予防



1日あたり
1.2L(瓶)を
目安に

「元気プラスノルディック」は地域住民が主体的に活動している団体です。根岸森林公園で定期的にノルディックウォーキングをしています。

経験者であるリーダーの皆さんが丁寧に指導します♪ 🐢🐢🐢

のどが渇いていなくても
こまめに水分・塩分を補給しましょう。

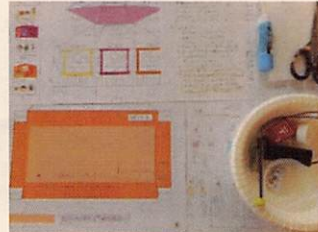
地域活動交流

『なんでも大量生産される時代に、物作りの魅力を』

～ボランティア 佐々木修さんの活動～

今年の夏も、子どもたちの声でケアプラザは大いに賑わいましたが、初めての取り組みとして、小学生対象の工作教室を行いました。参加募集は4名。工作や絵手紙等のボランティア活動がされている、佐々木修さん手作りのジオラマ、『スイーツランドみのさわ』。スイーツショップが並んだ街並みがテーマで、夜になると街灯も灯ります。細部にわたり、佐々木さんの思いが詰まった、のぞき込むとワクワクする手作りキットです。

初めての試みという事もあり、また完全な手作りキットのため今回は高学年4名の募集となりましたが、次回はもう少しキットを増やして下さるとのこと。次はどんなジオラマになるか乞うご期待です！



佐々木さんは、毎月の箕沢サロン(第4水曜日10時～12時)や箕沢デイサービスにもご協力頂き活動されています。工作や絵が苦手な方でも興味が沸くように工夫を凝らしてくださっています。手作りの温かさに魅力を感じ、『作ってみたい』『私でもできるかな』という方が増えています。細かい作業が難しくても、自分で作る楽しさや達成感があるそうです。何でも大量生産され、買えば手に入る時代。たくさんの物が廃棄されている中ですが、身近な材料で物を作り、愛着のある作品が完成する魅力を伝えて頂いています。



生活支援コーディネーター

「元気づくり推進協議会」

元気づくり推進協議会は、第6地区に暮らす・関わる全ての人が一丸となって、お互いに助け合いながら地域活動の充実や地域の活性化を図ることを目的とした協議会で、ケアプラザも会員として参加させて頂いております。

元気づくり推進協議会では今年度、以下のイベントを計画致しました。

8/18 盆踊り大会

6年ぶり2回目の開催に向けて元気づくり推進協議会会員及び、各町内より盆踊り開催に向けての役員を選出していただき話し合いを行いました。



11/23 防犯演劇

令和4年度に開催した防犯演劇ですが今年度も開催致します。

(内容や詳細については掲示板等で後日ご案内いたします。)



その他イベントも『第6地区イベントカレンダー』にてご確認ください。

二次元コードの読み込み方はこちら

●アイフォンをお持ちの方

カメラ機能→黄色いマークを押す

●スマートフォンをお持ちの方

Googleカメラ検索より読み込み



※紙面版もケアプラザでお渡し出来ます。

デイサービス



デイサービス

夏



簗沢夏祭り週間



デイサービスでは、5年ぶりに夏祭りを開催しました。
久しぶりのお祭りなので、ご利用者様と職員、スタッフ一同
一緒になって盛り上がりました。

盆踊りの振り付けもしっかり練習しましたので、皆様お上手でした。
お神輿の掛け声も大きな声で、夏の暑さを吹き飛ばす勢いでした。



お知らせ

簗沢地域ケアプラザ 公式LINE(ライン)のご案内

公式LINEでは、ケアプラザ事業等の“月のお知らせ”や
“講座のご案内”等配信しています。「友だち追加」をして、
より気軽にケアプラザからの情報を受け取ってください。

LINEの登録方法が分からない
場合やご不明な点などござい
ましたらお気軽にお問い合わせ
ください。



交通のご案内

市営バス 103系統 : 根岸台バス停下車
徒歩約3分
21系統 : 旭台バス停下車
徒歩約10分
山元町2丁目下車
徒歩約12分

お問合せ・連絡先

TEL 045-663-6960 FAX 045-228-1828

〒231-0856 中区簗沢13-204

横浜市簗沢地域ケアプラザ

デイサービス

①介護スタッフ

②看護師

募集中!

【勤務】 ① 8:30~17:30 (8時間) / 9:00~13:00 (4時間) / 13:00~17:00 (4時間)

② 13:00~17:00 (4時間)

【時給】 ① 1,253円~ ※運転業務を担当する場合 時給+50円

② 1,621円~

※ 見学できます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



☎ 663-6960 新井