



お知らせ

★ ★ GOGO 健康! ★ ★

足に関する基礎知識と セルフケア方法を知ろう!

◆日時：令和6年9月12日（木）

14時00分～15時30分



◆会場：簗沢地域ケアプラザ2階多目的ホール

◆講師：袋 啓 先生（看護師・フットケア指導士）

◆対象者：65歳以上

◆募集人数：15名（**申込必須**）下記まで

◆参加費：無料

◆持ち物：上履き、飲み物（水分補給用）

☆参加申込・お問い合わせ先☆

簗沢地域ケアプラザ

☎045-663-6960



簗沢地域ケアプラザ

住所: 中区簗沢13-204

【アクセス】

横浜市営バス103系統
「根岸台」より徒歩3分

横浜市営バス21系統
「旭台」より徒歩10分

