



★**GOGO健康!!**★

お口に関する基礎知識と フレイル予防を知ろう!



◆日時：令和6年6月20日（木）

14時00分～15時00分

◆会場：簗沢地域ケアプラザ2階多目的ホール

◆講師：長島文子 先生（歯科衛生士）

◆対象者：65歳以上

◆募集人数：15名（**申込必須**）下記まで

◆参加費：無料

◆持ち物：上履き、飲み物（水分補給用）

※今年は染出し液を使用した実習もおこないます。

☆参加申込先・問合せ先☆
簗沢地域ケアプラザ
☎045-663-6960

