

ひといき会

簗沢地域ケアプラザ介護者のつどい



ひといき会とは



①ひとじゃない ②ともに過ごそう ③きぬき大事
④きらかな仲間と ⑤かたい合おう ⑥いつまでも

日 時: R6年 6月 12日(水)
13:30 ~ 15:00

開 場: 簗沢地域ケアプラザ 2階
多目的ホール

対象者: 現在介護をされている方

ご家族やご親族を日常的に介護・見守りをされている方。
同じ境遇を持つ仲間同士でぽろっと本音を出してみませんか？
感じていること、大変なこと、楽しいこと、介護以外の他愛もない話で
リフレッシュの時間を共有しましょう♡

持 物: 上履きまたはスリッパ

～申込・お問い合わせ～

簗沢地域ケアプラザ 長岡・加藤・中島

☎…045-663-6960